

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 10-11 класс

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 413, и «Приложения» утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413; авторской учебной программы В.И.Лях «Физическая культура 10-11 классы» - М.: Просвещение 2014.

Рабочая программа по физической культуре рассчитана на 102 часа в год (3 час в неделю). Программа включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности), «Способы двигательной (физкультурной) деятельности», «Физическое совершенствование» (процессуально-мотивационный компонент деятельности).

**Целью** рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели рабочей программы соотносится с решением следующих **образовательных задач**:

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- достижение выпускниками планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей;

**Используемые УМК: Образовательные технологии**, применяемые на уроках: - авторской учебной программы В.И.Лях «Физическая культура 10-11 классы» - М.: «Просвещение» 2014

Применяемые технологии: здоровьесберегающие; - игровые технологии; - информационно – коммуникативные, метод проектов.

### **Информация о внесенных изменениях в авторскую программу**

Рабочая программа не включает прохождение раздела «Плавание» в связи, с чем углубляется прохождение материала по разделам: «Легкая атлетика», куда добавляется «Кроссовая подготовка» и «Подвижные игры». Все остальные темы, предусмотренные для изучения федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования по физической культуре без изменений. Раздел «Плавание» рекомендован детям для самостоятельного изучения.