

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования

**Цели и задачи:** Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели рабочей программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; -овладение школой движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости и смелости.

**Используемые УМК:** Физическая культура, 1-4 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / Лях В.И. – М. : Просвещение, 2022. – с. 177: **Образовательные технологии**, применяемые на уроках: - здоровьесберегающие; - игровые технологии; - информационно – коммуникативные.

### **Информация о внесенных изменениях в авторскую программу**

Рабочая программа не включает прохождение раздела «Плавание» в связи, с чем углубляется прохождение материала по разделам: «Легкая атлетика», куда добавляется «Кроссовая подготовка» и «Подвижные игры». Все остальные темы, предусмотренные для изучения федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования по физической культуре без изменений. Раздел «Плавание» рекомендован детям для самостоятельного изучения.