

Утверждаю  
Директор МБОУ Касплянской СШ  
Кривцов И.М.  
31.08.2023г.



**МЕНЮ**  
**приготовленных блюд для организации**  
**для обучающихся 5-11 классов**  
**(дети с ОВЗ и инвалиды)**  
**на 2023-2024 учебный год**

День 1 Понедельник (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
265.	Макароны с сыром	200,00/20	12.14	14.96	47.96	382.00	224.22	41.86	191.10	1.32	0.18	0.32	0.10	
382	Какао с молоком	200.00	3.78	0.67	26.00	125.11	133.33	25.56	111.11	2.00	0.02	1.33	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
88	Бутерброд с маслом 40/10	40-10	2.36	9.15	15.02	153.00	7.80	9.94	27.40	0.62	0.04	0.00	0.05	
	ВСЕГО:		20.52	25.22	108.74	752.07	374.55	87.36	372.01	5.18	0.28	1.65	0.15	

День 1 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
118	Суп картофельный с горохом	250.00	5.48	4.74	19.74	146.00	43.84	40.30	109.42	2.02	0.23	15.25	0.02	
330	Каша рисовая с маслом	200.00	4.98	11.80	32.14	256.00	129.80	29.44	138.40	0.42	0.06	1.32	0.06	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
207	Куры отварные	100.00	15.28	5.90	0.56	117.00	15.63	15.46	137.67	1.18	0.05	0.15	0.05	
	ВСЕГО:		31.34	23.33	106.53	761.49	212.92	112.80	470.93	5.76	0.42	16.82	0.13	

День 2 Вторник (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
317	Овощное рагу	200.00	3.66	7.98	1.90	174.00	69.56	44.44	94.70	1.52	0.12	47.58	0.04	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		9.28	12.17	56.01	718.49	93.69	72.04	180.90	3.66	0.20	47.68	0.04	

День 2 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
96	Борщ из свежей капусты	250.00	2.06	5.27	13.01	108.00	42.89	22.33	55.50	1.20	0.05	20.46	0.03	
327	Каша " Дружба"	200.00	5.86	12.04	33.16	264.00	125.24	36.32	152.66	0.78	0.12	1.22	0.06	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
88	Бутерброд с маслом 40/10	40-10	2.36	9.15	15.02	153.00	7.80	9.94	27.40	0.62	0.04	0.00	0.05	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		12.72	26.95	95.96	673.96	190.38	82.99	286.20	4.70	0.25	21.78	0.14	

День 3 среда ( завтрак )

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
238.	Рыба припущенная	100.00	19.56	0.72	0.36	86.00	35.42	37.38	258.52	0.84	0.10	1.62	0.00	
443.	Пюре картофельное	200.00	4.32	7.46	29.40	208.00	92.66	45.98	128.94	1.86	0.20	34.60	0.04	
395.	Компот из сухофруктов	200.00	0.00	0.00	9.98	104.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	
89.	бутерброд с повидлом 40-20	40\20	2.39	0.90	28.00	129.00	9.40	11.30	27.30	0.86	0.05	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		28.51	9.52	87.50	618.96	146.88	104.66	457.16	4.83	0.39	36.32	0.04	

День 3 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
119	Суп картоф. с перловкой	250.00	2.72	4.54	20.54	137.00	21.02	26.52	88.05	1.02	0.11	16.50	0.02	
323	Каша пшенная молочная	200.00	8.18	12.80	42.46	318.00	129.12	53.22	197.54	1.42	0.22	1.20	0.06	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		16.52	21.53	117.11	999.49	174.27	107.34	371.79	4.58	0.41	17.80	0.08	

День 4 Четверг (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
45.	Салат из капусты	100.00	11.53	5.07	9.03	86.70	51.62	14.80	27.03	0.62	0.02	38.47	0.00	
208.	Плов с мясом птицы	200.00	55.73	23.64	55.68	462.00	32.99	82.43	200.22	1.63	0.07	4.66	0.02	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		76.86	34.60	124.80	798.19	116.26	133.83	322.69	15.39	12.17	56.23	14.02	


День 4 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
132	Суп молочный с макаронами	250.00	5.65	5.91	21.06	161.00	156.00	26.56	136.08	0.39	0.10	1.62	0.03	
302	Каша гречневая с маслом	200.00	8.90	4.10	39.84	231.86	14.60	140.00	210.00	5.01	0.20	0.00	0.00	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		20.17	14.20	115.01	937.35	194.73	194.16	432.28	7.54	0.38	1.72	0.03	

День 5 Пятница (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
17	Салат "Бурячок"	100.00	1.60	8.48	7.88	113.00	15.77	10.56	24.03	0.73	0.01	6.24	0.00	
158	Жаркое по-домашнему	200.00	29.09	10.15	28.72	328.00	36.39	56.82	284.93	4.46	0.41	28.14	0.00	
434	Чай с лимоном	200.00	0.26	0.05	15.22	59.00	8.05	5.24	9.78	0.90	0.00	2.90	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		36.35	19.52	90.90	685.49	78.61	95.82	395.94	7.37	0.50	37.28	0.00	

День 5 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
137	Суп рисовый с курицей	250.00	9.01	5.16	12.44	134.00	13.00	16.52	100.67	0.91	0.04	2.30	0.04	
328	Каша молочная манная	200.00	5.96	11.80	31.02	254.00	133.36	19.90	119.02	0.42	1.08	1.32	0.06	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
88	Бутерброд с маслом 40/10	40-10	2.36	9.15	15.02	153.00	7.80	9.94	27.40	0.62	0.04	0.00	0.05	
	ВСЕГО:		19.77	26.60	93.25	689.96	168.61	60.76	297.73	4.05	1.20	3.72	0.15	

День 6 Понедельник (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
445.	Каша гречневая	200.00	11.66	8.82	57.42	231.86	14.60	140.00	210.00	5.01	0.20	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
383.	Кисель плод./ягодный	200.00	0.00	0.00	9.98	119.00	0.20	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		17.08	12.96	106.50	838.35	33.68	163.20	287.96	6.32	0.28	0.00	0.00	

День 6 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
103	Рассольник Ленинградский	250.00	2.52	5.50	17.62	133.00	25.95	26.97	78.50	1.02	0.11	17.26	0.03	
309	Макароны с маслом	200.00	17.54	18.70	115.86	473.00	3.10	27.40	146.74	5.10	0.32	0.00	0.00	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
207	Куры отварные	100.00	15.28	5.90	0.56	117.00	15.63	15.46	137.67	1.18	0.05	0.15	0.05	
	ВСЕГО:		40.94	30.99	188.13	965.49	68.33	97.43	448.35	9.44	0.56	17.51	0.08	

День 7 Вторник (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергонен ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
306	Горошек консервированный	70.00	1.55	0.10	3.25	20.10	10.00	10.50	31.00	0.35	0.06	5.00	0.00	
443.	Пюре картофельное	200.00	4.32	7.46	29.40	208.00	92.66	45.98	128.94	1.86	0.20	34.60	0.04	
280.	Фрикадельки мясные	100.00	21.32	9.93	0.87	178.13	14.74	26.88	219.30	3.34	0.08	1.00	20.00	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		32.79	18.38	87.61	648.72	141.05	110.96	464.68	7.69	0.42	40.70	20.04	

День 7 (Обед)

[illegible]



День 8 Среда (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
45.	Салат из капусты	100.00	1.33	6.08	8.52	94.12	43.00	16.00	28.32	0.52	0.02	24.43	0.00	
265.	Макароны с сыром	200,00/20	12.14	14.96	47.96	382.00	224.22	41.86	191.10	1.32	0.18	0.32	0.10	
422	Кофейный напиток	200.00	1.40	1.60	22.31	105.00	60.40	7.00	45.00	0.09	0.02	0.65	0.01	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		20.27	23.48	117.87	766.61	346.02	88.06	341.62	3.21	0.30	25.40	0.11	

День 8 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
150	Щи из свежей капусты	250.00	1.97	5.32	9.33	94.00	42.44	21.12	49.97	0.76	0.08	30.89	0.03	
327	Каша " Дружба"	200.00	5.86	12.04	33.16	264.00	125.24	36.32	152.66	0.78	0.12	1.22	0.06	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		13.45	21.55	96.60	902.49	191.81	85.04	288.83	3.68	0.28	32.21	0.09	

День 9 Четверг (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергонен ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
64.	салат из свеклы с маслом	100.00	1.40	8.42	8.45	115.00	38.45	20.90	40.42	1.33	0.01	9.40	0.00	
330.	Каша рисовая с маслом	200.00	4.98	11.80	32.14	256.00	129.80	29.44	138.40	0.42	0.06	1.32	0.06	
280.	Фрикадельки мясные	100.00	21.32	9.93	0.87	178.13	14.74	26.88	219.30	3.34	0.08	1.00	20.00	
434.	Чай с лимоном	200.00	0.26	0.05	15.22	59.00	8.05	5.24	9.78	0.90	0.00	2.90	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		33.36	31.04	95.76	793.62	209.44	105.66	485.10	7.27	0.23	14.62	20.06	

День 9 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергонен ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
143	Суп с макаронами с мясом	250.00	7.14	5.25	15.52	140.00	16.94	20.27	85.70	3.08	0.08	1.89	0.02	
323	Каша пшенная молочная	200.00	8.18	12.80	42.46	318.00	129.12	53.22	197.54	1.42	0.22	1.20	0.06	
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		20.94	22.24	112.09	1002.49	170.19	101.09	369.44	6.64	0.38	3.19	0.08	

День 10 Пятница (Завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
323.	Каша пшенная молочная	200.00	8.18	12.80	42.46	318.00	129.12	53.22	197.54	1.42	0.22	1.20	0.06	
164.	Котлета	100.00	0.02	3.30	0.02	302.00	0.48	0.00	0.76	0.00	0.00	0.00	0.02	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
	ВСЕГО:		13.80	16.99	96.57	862.49	153.25	80.82	283.74	3.56	0.30	1.30	0.08	

День 10 (Обед)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки г	Жиры г	Углевод ды г	Энергоне ность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
124	Суп картофельный с мясом	250.00	7.20	5.44	20.00	161.00	22.89	37.15	126.70	3.77	0.17	24.00	0.02	
328	Каша молочная манная	200.00	5.96	11.80	31.02	254.00	133.36	19.90	119.02	0.42	1.08	1.32	0.06	
433.	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00	
ГОСТ	Хлеб	40.00	2.24	0.44	19.76	91.96	9.20	10.00	42.40	1.24	0.04	0.00	0.00	
88	Бутерброд с маслом 40/10	40-10	2.36	9.15	15.02	153.00	7.80	9.94	27.40	0.62	0.04	0.00	0.05	
	ВСЕГО:		17.96	26.88	100.81	716.96	178.50	81.39	323.76	6.91	1.33	25.42	0.13	

[illegible]