

Утверждаю
Директор МБОУ Касплянской СШ
Кривцов И.М.
31.08.2023г.



МЕНЮ
приготовленных блюд для организации горячего питания
для обучающихся 1-4 классов посещающих ГПД
на 2023-2024 учебный год

День 1 Понедельник

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергоненность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
118	Суп картофельный с горохом	250.00	5.48	4.74	19.74	146.00	43.84	40.30	109.42	2.02	0.23	15.25	0.02
330	Каша рисовая с маслом	200.00	4.98	11.80	32.14	256.00	129.80	29.44	138.40	0.42	0.06	1.32	0.06
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00
	ВСЕГО:		13.82	16.99	86.21	552.53	188.09	87.34	290.86	3.34	0.33	16.67	0.08

День 2 Вторник

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергоненность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
96	Борщ из свежей капусты	250.00	2.06	5.27	13.01	108.00	42.89	22.33	55.50	1.20	0.05	20.46	0.03
327	Каша "Дружба"	200.00	5.86	12.04	33.16	264.00	125.24	36.32	152.66	0.78	0.12	1.22	0.06
433	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00
	ВСЕГО:		11.28	17.76	80.50	522.53	182.58	76.25	251.20	2.88	0.21	21.78	0.09

День 3 Среда

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергоненность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
119													
323	Суп картоф. с перловкой	250.00	2.72	4.54	20.54	137.00	21.02	26.52	88.05	1.02	0.11	16.50	0.02
433	Каша пшенная молочная	200.00	8.18	12.80	42.46	318.00	129.12	53.22	197.54	1.42	0.22	1.20	0.06
ГОСТ	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00
	ВСЕГО:		14.26	17.79	97.33	605.53	164.59	97.34	328.63	3.34	0.37	17.80	0.08

День 4 Четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг				Витамины, мг		
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергоненность ккал.	Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
132													
302	Суп молочный с макаронами	250.00	5.65	5.91	21.06	161.00	156.00	26.56	136.08	0.39	0.10	1.62	0.03
433.	Каша гречневая с маслом	200.00	8.90	4.10	39.84	231.86	14.60	140.00	210.00	5.01	0.20	0.00	0.00
ГОСТ	Чай с сахаром	200.00	0.20	0.05	15.01	57.00	5.25	4.40	8.24	0.86	0.00	0.10	0.00
ГОСТ	ХЛЕБ пшеничный(батон)	40.00	3.16	0.40	19.32	93.53	9.20	13.20	34.80	0.04	0.04	0.00	0.00
	ВСЕГО:		17.91	10.46	95.23	543.39	185.05	184.16	389.12	6.30	0.34	1.72	0.03

	ВСЕГО:		16.52	17.69	85.35	565.53	170.70	74.65	288.76	5.09	1.29	25.42	0.08	