

**Министерство образования и науки Смоленской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Касплянская средняя школа имени Героя Советского Союза
В.Т.Куриленко Смоленского района Смоленской области**

Принято на заседании
педагогического совета
от 29 августа 2025г.



**Директор МБОУ Касплянской СШ
И.М. Кривцов/**

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Нравственные основы семейной жизни»**

Возраст обучающихся: 16-17 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель:
Ермачкова Марина Викторовна
Должность: педагог дополнительного образования

с.Каспля
2025г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа творческого объединения создана на основе программы «Нравственные основы семейной жизни. 11 класс» для обучающихся по образовательным программам общепрофессионального (основного и дополнительного) образования, разработанной авторами: Д.А. Моисеевым, иереем, священником храма Рождества Христова г. Екатеринбурга, доктором биологических наук, и Ниной Крыгиной, монахиней, кандидатом психологических наук. Издательство благотворительного фонда «Просветитель», 2015. Программа рассчитана на 1 год, 36 часов в неделю, возраст обучающихся 16-18 лет.

Актуальность

Семья – основа любого государства. Ведущими функциями семьи является рождение и воспитание детей, передача духовно-нравственного и культурного опыта новому поколению. Пока крепка семья-государство будет сильным.

В настоящее время кризис семейных отношений наблюдается как в российском обществе, так и во всем мире.

Начиная с 90-х годов в России наблюдается отрицательный прирост населения. Сокращается не только население, но и трудовой потенциал страны. демографический кризис во многом связан с разрушением духовно-нравственных ценностей.

Для обучающегося, как и для любого человека, характерно внутреннее стремление к счастью. Достижение этой цели во многом зависит от того, готов ли он создать счастливую семью. Неудачные попытки создать гармоничную семью завершаются для многих современников жизненными трагедиями, в конечном итоге – потерей смысла жизни. Цель курса «Нравственные основы семейной жизни» - помочь молодым людям справиться с трудностями на пути становления их личности и создания гармоничной семьи.

Целью творческого объединения «Нравственные основы семейной жизни» является введение старшеклассников в традиционную систему семейных ценностей, подготовка их к созданию семьи.

Задачи:

- ознакомление обучающихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни;
- формирование у старшеклассников основных представлений о семейной жизни с позиции психологии, культурологии и этики;

- содействие усвоению обучающимися собственной системы семейных ценностей;
- ознакомление обучающихся со средствами решения семейных проблем;
- обучение основам психологической, культурологической и духовно – нравственной безопасности в сфере семейных отношений.

В содержательном плане творческое объединение «Нравственные основы семейной жизни» дополняет и расширяет материал учебных предметов гуманитарной направленности за счёт раскрытия традиционных для нашей культуры представлений о браке и семейном счастье, любви и дружбе, о взаимоотношениях между полами, взрослыми и детьми, о смысле человеческой жизни.

В данном курсе рассматриваются следующие **базовые семейные ценности**:

- семья, отец, мать, отцовство, материнство, дети, счастливое детство;
- супружество, мужественность, женственность;
- человек, жизнь, здоровье, трезвость, целомудрие, воздержание;
- общение, дружба, любовь, семейное счастье, верность, пожизненность брака;
- взаимное уважение членов семьи, искренность, взаимоподдержка, взаимопомощь, взаимоуважение, отзывчивость, милосердие, жертвенность;
- умение прощать терпение, терпимость к недостаткам других;
- мир в семье, духовное единение супругов, родство душ;
- традиционный семейный уклад, семейные традиции, честь семьи;
- почитание старших, послушание;
- семейный труд, общественное служение, стремление к добру, ответственность за семью и перед семьёй (родом);
- любовь к Родине, служение Отечеству;
- дом, достаток, хозяйственность, рачительность.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Возрасты семьи	6
2.	Я – Семья - Общество	19
3.	Для чего я живу	11
4.	ИТОГО	36

Содержание программы
«Нравственные основы семейной жизни».
(1 час в неделю, всего: 36 часов)

Раздел 1. Возрасты семьи. (6 часов)

Глава 1. Особенности зрелой семьи. (6 часов)

Тема 1 Уроки семейного
взросления. (1 час)

Тема 2. Пути преодоления кризисов зрелой
семьи.(1час)

Тема 3. Семейные конфликты. (1 час)

Природа семейных конфликтов.

Тема 4. Родители и дети (1 час).

Тема 5. Значение детей в жизни семьи. (1 час)

Классификация семей по количеству детей

Тема 6. Супружеское многолетие. (1 час)

Возрастные особенности пожилых людей.

Раздел 2. Я – Семья – Общество. (19 часов)

Глава 2. Семья – основа всякого общества. (6 часов)

Тема 7. Типы и функции семьи. (1 час)

Тема 8. Классификация типов семей.(1 час)

Тема 9. Значение семьи для общества. (1 час)

Тема 10. Семья – основа общества и государства.

Тема 11. Семья и государство. Вопросы демографии.

(1 час) *Характеристика современной
демографической ситуации.*

Тема 12. История семейной политики в России. (1
час).*Исторические причины кризиса семьи.*

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья. (6 часов)

Тема 13. Иерархичность семейных отношений. (1
час) *Послушание членов семьи друг другу.*

Тема 14. Главенство мужа. (1 час)

Тема 15. Жена – хранительница домашнего очага. (1 час)

Назначение женщины в семье.

Тема 16. Положение детей в семье. (1 час)

Послушание детей взрослым.

Тема 17. Старшие члены семьи. (1 час)

Тема 18. Чувство благодарности старшим.

Глава 4. Семейное воспитание. (7 часов)

Тема 19. Традиции семьи, рода, народа. (2 часа)

Тема 20. Трансляция традиции от поколения к поколению.

Тема 21. Воспитание чести и долга в семье. (1 час)
Понятие чести и долга.

Тема 22. Патриотическое воспитание в семье. (1 час)
Патриотизм. Идея служения.

Тема 23. Трудовое воспитание в семье. (1 час)
Труд семейный и общественный.

Тема 24. Половое воспитание в семье. (1 час)

Тема 25. Воспитание будущего семьянина. (1 час)

Раздел 3. Для чего я живу? (11 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи. (5 часов)

Тема 26. Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни. (1 час)

Тема 27. Вера в собственные силы и вера в Бога. (1 час)

Тема 28. Семья в религиозной традиции. (1 час)
Семья как колыбель новой личности.

Тема 29. Святые покровители семьи. (1 час)

Тема 30. Примеры истинного семейного благочестия. (1 час)

Глава 6. Семья в моей жизни. (6 часов)

Тема 31. Радость семейной жизни. (1 час)

Тема 32. Источники семейной радости. (1 час)

Тема 33. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. (1 час)

Тема 34. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения. (1 час)

Тема 35. Семейное счастье – миф или реальность? (1 час)

Счастье земное и небесное.

Тема 36. Итоговое занятие. (1 час)

**Календарно-тематическое планирование
«Нравственные основы семейной жизни»
11 класс (36 часов)**

№ п/п	№ в теме	Наименование раздела и тем	Дата	Примечание
Раздел 1. Возрасты семьи (6 часов)				
1. Особенности зрелой семьи (6 часов)				
1	1	Уроки семейного взросления		
2	2	Пути преодоления кризисов зрелой семьи		
3	3	Семейные конфликты		
4	4	Родители и дети		
5	5	Значение детей в жизни семьи		
6	6	Супружеское многолетие		
Раздел 2. Я-Семья-Общество (19 часов)				
2. Семья – основа всякого общества (6 часов)				
7	1	Типы и функции семьи		
8	2	Классификация типов семей		
9	3	Значение семьи для общества		
10	4	Семья – основа общества и государства		
11	5	Семья и государство. Основы демографии.		
12	6	Основы семейной политики в России		
3. Устроение жизни семьи. Личность и семья (6 часов)				
13	1	Иерархичность семейных отношений		
14	2	Главенство мужа		
15	3	Жена – хранительница домашнего очага		
16	4	Положение детей в семье		
17	5	Старшие члены семьи		
18	6	Чувство благодарности старшим		
4. Семейное воспитание (7 часов)				
19	1	Традиции семьи, рода, народа		
20	2	Понятие «традиции», «чести» и «долга», «патриотизма»		
21	3	Воспитание чести и долга в семье		
22	4	Патриотическое воспитание в семье		
23	5	Трудовое воспитание в семье		
24	6	Половое воспитание в семье		
25	7	Воспитание будущего семьянина		
Раздел 3. Для чего я живу (11 часов)				
5. Религиозные основы семьи (5 часов)				
26	1	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни		
27	2	Вера в собственные силы и вера		

		в Бога.		
28	3	Семья в религиозной традиции		
29	4	Святые покровители семьи		
30	5	Примеры истинного семейного благочестия		
6. Семья в моей жизни (6 часов)				
ь31	1	Радость семейной жизни		
32	2	Источники семейной радости		
33	3	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни		
34	4	Жизненные смыслы, идеалы, убеждения		
35	5	Семейное счастье - миф или реальность		
36	6	Итоговое занятие		

Учебно – методический комплекс.

1. Иерей Дмитрий Моисеев, монахиня Нина (Крыгина). «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы», часть 1, с мультимедийным приложением. Благотворительный фонд «Просветитель», 2015

2. Иерей Дмитрий Моисеев, монахиня Нина (Крыгина). «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы», часть 11, с мультимедийным приложением. Благотворительный фонд «Просветитель», 2015

УМК для учителя:

3. Программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни 10-11 классы», часть I

и часть II для обучающихся по образовательным программам общего и профессионального

(основного и дополнительного) образования. Благотворительный фонд «Просветитель», 2015

4. Иерей Дмитрий Моисеев, монахиня Нина (Крыгина). Нравственные основы семейной жизни. 10 класс: Методические рекомендации для педагога, часть 1, часть 11. авторы - составители Д.А. Моисеев, монахиня Нина (Крыгина). Благотворительный фонд «Просветитель», 2016

4. Нравственные основы семейной жизни: Хрестоматия для педагога, часть 1, часть 11 с мультимедийным приложением; авторы - составители Д.А. Моисеев, монахиня Нина (Крыгина). Благотворительный фонд «Просветитель», 2016