

@minprosrfr



МИНПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИИ

Памятка безопасных летних каникул



Если ты остался дома и используешь интернет

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым



Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться
звонками просто так**



Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

- 1.** Оглянись и найди
«безопасных» сотрудников:
продавца магазина, охранника
или полицейского
- 2.** Обратись за помощью
- 3.** Жди родителей там,
где потерялся



Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке,
а родители уехали: стой на месте,
за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал
дальше: выходи на следующей
остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать
у столба информации
(в центре платформы)



Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один
2. Всегда бери с собой:

- ▶ заряженный мобильный телефон
- ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
- ▶ СВИСТОК
- ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека



Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только
в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду
в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми
слишком громко – можно
не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови
на помощь взрослых и звони 112

